

## LES JOIES DU BÉNÉVOLAT

### Faire du bénévolat, qu'est-ce que ça veut dire ?

#### TRANSCRIPT

[Initiative pour les jeunes leaders africains  
YALI Voices]

Bonjour ! Je m'appelle Mimshach Obioha, et voici Les joies du bénévolat.

[Les joies du bénévolat. Faire du bénévolat, qu'est-ce que ça veut dire ?]

Être bénévole, c'est se mettre au service d'une cause. C'est donner librement de son temps pour aider une organisation, votre collectivité ou une personne. C'est donner de son temps et se mettre au service d'une cause, gratuitement et sans y être obligé.

Être bénévole, c'est agir en faveur d'une cause ou de personnes. C'est fait par des gens qui veulent faire le bien. C'est fait de son plein gré, par choix. C'est fait sans être payé. Et c'est fait pour promouvoir un changement positif ou aider quelqu'un dans le besoin.

La notion du don de soi pour le bénéfice d'autrui a ses origines dans les premières sociétés africaines. Que vous utilisiez le mot kiswahili kujitolea, ubuntu dans la culture bantoue ou les concepts botswanais de boithaopo, tirelo ou go thusa batho, ces croyances et pratiques culturelles traditionnelles encouragent la responsabilité collective, la solidarité et la réciprocité.

Ces concepts sont fondamentaux pour exprimer l'humanité d'une personne dans ses relations avec autrui. C'est l'essence même du bénévolat.

[Pour en savoir plus sur ce que signifie le bénévolat, rendez-vous sur [yali.state.gov/serves](http://yali.state.gov/serves)]

[Rédigé et produit par Mimshach Obioha, participant au programme Mandela Washington Fellowship en 2016, et Celestina Obiekea, participante au centre de leadership régional YALI d'Afrique de l'Ouest, à Accra]