



# #YALILEARNS



O seu Guia para  
Moderar um Debate  
sobre

# PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DA GESTÃO DE DINHEIRO PESSOAL

## O seu Guia para Moderar um Debate sobre os Princípios Fundamentais da Gestão de Dinheiro Pessoal

Pode moderar um debate na sua comunidade sobre a gestão das suas finanças pessoais usando o curso online da Rede Yali, "[Princípios Fundamentais da Gestão de Dinheiro Pessoal](#)." Este curso pode ajudá-lo a tomar boas decisões de gestão financeira e, como moderador, pode iniciar um diálogo sobre como essas acções podem afectar sua comunidade.

**Duração: 70 minutos**

---

### Introdução (3 Minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença e apresente-se. Mencione que é membro da Rede YALI e que deseja iniciar uma conversa importante sobre a gestão financeira pessoal na sua comunidade.
- Obs.: Seja breve!

---

### Quebra-gelo (10 Minutos)

Os quebra-gelos são actividades breves realizadas em grupo que ajudam os participantes a conhecerem-se e a sentirem-se mais à vontade para conversar. Abaixo encontra-se uma sugestão de quebra-gelo, mas pode criar o seu próprio. Os quebra-gelos podem levar muito tempo, por isso preste atenção a quanto tempo deu aos grupos.

#### SEMELHANÇAS

- Divida os participantes em grupos de três a quatro pessoas (ajuste de acordo com o tamanho da sua audiência).
- Peça aos participantes para encontrarem duas ou três coisas que todos os membros do grupo têm em comum (por exemplo, passatempos, local de origem, número de irmãos, trabalho de que gostam muito, etc.)
- Faça com que cada grupo indique um porta-voz para apresentar essas duas ou três semelhanças a todo o grupo.



---

## Antes de ver: **Actividade de Discussão de Grupo (10 Minutos)**

Antes de assistir aos vídeos das aulas, é importante que você, como moderador, determine o quanto familiarizados os participantes estão com o tema da gestão financeira pessoal.

Use as seguintes perguntas para orientar uma breve discussão. Não se preocupe se o tempo acabar; haverá mais tempo para discutir estas questões mais tarde.

- Como define os seus objectivos? Utiliza um método específico para os realizar ou alcançar? Acompanha o seu progresso?
- Numa escala de 1 a 10, sendo 1 conhecimento zero e 10 muito conhecedor, como classificaria o seu nível de compreensão sobre receitas, gastos e orçamentação?
- Considera-se bem-sucedido na gestão de dinheiro? Porquê ou por que não?

---

## Veja a Lição One: **Orçamentação para o seu Futuro (5 Minutos)**

### **Discussão de Grupo: 10 Minutos**

Convide os participantes a reflectirem sobre o primeiro vídeo antes de responderem às seguintes perguntas:

- Como faz o orçamento dos seus recursos financeiros? Tem um método ou estilo organizacional específico?
- Como é que um seguro o pode proteger das perdas financeiras?

---

## Veja a Lição Two: **Investimentos, Crédito e Gestão (5 Minutos)**

### **Discussão de Grupo: 10 Minutos**

Convide os participantes a reflectirem sobre o segundo vídeo antes de responderem às seguintes perguntas:

- Tem investimentos? Como escolhe o veículo de investimento certo para si? Existem opções viáveis para investir na sua comunidade? Pode dar exemplos?
- De acordo com a lição, o crédito é uma ferramenta poderosa para construir riqueza. Como usou fontes de crédito nas suas decisões financeiras?



---

## Veja a Lição Three: Fazer Escolhas financeiras INTELIGENTES (5 Minutos)

### Discussão de Grupo: 10 Minutos

Convide os participantes a reflectirem sobre o terceiro vídeo antes de responderem às seguintes perguntas:

- Como é que as necessidades e os comportamentos da sua família, amigos e comunidade influenciam a forma como pensa sobre o dinheiro e como o gasta?
- A lição fala sobre como podemos reorientar e mudar o nosso comportamento para nos colocarmos na melhor posição para alcançarmos os nossos objectivos. Tem algum comportamento que gostaria de mudar ou eliminar para o ajudar a alcançar os seus objectivos? Que estratégia usaria para modificar esse comportamento?

---

### Conclusão (3 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença e reafirme brevemente a importância da gestão financeira pessoal.
- Peça aos participantes que se inscrevam na Rede YALI em [yali.state.gov](http://yali.state.gov)

